



## **Meditační víkend s Christophem Köckem 27.-29. května 2016, Dům jógy v Hlavici**



Meditační víkendy s rakouským učitelem Christophem v naší skupině mají dlouhou tradici, neboť do České republiky jezdí již čtrnáct let. Nyní je psychoterapeutem a laickým učitelem vipassany, v minulosti byl 17 let mnichem thajské lesní tradice. Meditační ústraní vede hlavně v duchu tohoto učení, ale obsahují také prvky moderní psychologie a psychoterapie a meditační instrukce jsou dobře slučitelné s evropským myšlením.

Minimální příspěvek na pokrytí finančních nákladů tohoto víkendu je 1790 Kč, zahrnuje ubytování, stravu a příspěvek na dopravu a pobyt učitele. Tato částka ale neobsahuje žádný finanční příspěvek učiteli za vedení kurzu. Proto při plánování myslete i na důstojnou dánu pro Christopa.

**Přihlášky:** posílejte na adresu [kurzy.buddha.mangala@gmail.com](mailto:kurzy.buddha.mangala@gmail.com), do předmětu uveďte „Jarní víkend s Christophem Koeckem“.

[www.buddha.cz/buddhamangala](http://www.buddha.cz/buddhamangala)