



**Meditační léto v Josefově Dole
(chata Dakota)
sestra Kovida, 1.-9. července 2016**



V roce 1995 se sestra Kovida z Velké Británie stala mniškou pod vedením Ajahna Sumedho. Žila v klášterech Amaravati a Chitthurst ve Velké Británii. V roce 2010 kláštery opustila a začala žít jako nezávislá mniška. V posledních deseti letech praktikovala po delší dobu s barmským učitelem Sayadaw U Tejanoyou. V roce 2015 opustila Kovida klášterní tradici úplně, aby mohla následovat spirituální tradici Diamantové srdce (Ridhwan), která spojuje buddhistické a súfijské principy a praxi. Sestra Kovida si získala srdce mnoha meditujících pro svůj jemný přístup vedoucí přímo k jádru Buddhova učení. Poté, co v loňském roce odložila mnišské roucho, vede meditační ústraní jako laická učitelka.

Finanční příspěvek: 4.600 Kč. Nezahrnuje však žádný finanční příspěvek pro učitelku.

Přihlášky: posílejte na adresu kurzy.buddha.mangala@gmail.com, do předmětu uveďte „Kovida“.

Je možné se přihlásit na oba týdny 1.-16. 7. 2016 za finanční příspěvek 8.000 Kč. Prosíme pamatujte na dárku (finanční dar) pro učitele, kteří nabízejí Buddhovo učení jako dar.



**Meditační léto v Josefově Dole
(chata Dakota)
Nick Carroll, 9.-16. července 2016**



Nick Carroll byl v České republice poprvé loni a jeho přístup k meditaci se u většiny účastníků tohoto kurzu setkal s velkým úspěchem. Nick studuje a praktikuje buddhismus více než 40 let v celé řadě tradic a přes 20 let je úzce spojen s buddhistickým kláštelem v Amaravati. Na základě mnohaleté praxe zenové a vipassanové meditace integroval do své práce, učení a vedení bdělou pozornost a uvědomování si těla. Zajímá ho rozhraní mezi západní psychologií a buddhistickou filosofií a učením. „Buddhismus nabízí jasný a ucelený plán těm, kteří opravdově hledají s otevřenou myslí“. Přednáší, vede pracovní dílny a také meditační kurzy v Anglii i v zahraničí. Pracuje v Londýně jako terapeut pro jednotlivce i páry a také jako psychosexuální terapeut, specializovaný na trauma. Pod jeho vedením jsou součástí každého meditačního dne jednak tělesná cvičení z tradice chi-kong, a také jedna nebo dvě sekce otázek a odpovědí a sdílení meditačních zkušeností účastníků.

Finanční příspěvek: 4.200 Kč. Nezahrnuje však žádný finanční příspěvek pro učitele.

Přihlášky: posílejte na adresu kurzy.buddha.mangala@gmail.com, do předmětu uveďte „Nick Carroll“.