



**Meditační léto v Josefově Dole  
(chata Dakota)  
sestra Kovida, 1.-9. července 2016**



V roce 1995 se **sestra Kovida** z Velké Británie stala mniškou pod vedením Ajahna Sumedho. Žila v kláštěrech Amaravati a Chitthurst ve Velké Británii. V roce 2010 kláštery opustila a začala žít jako nezávislá mniška. V posledních deseti letech praktkovala po delší dobu s barmským učitelem Sayadaw U Tejanियou. V roce 2015 opustila Kovida klášterní tradici úplně, aby mohla následovat spirituální tradici Diamantové srdce (Ridhwan), která spojuje buddhistické a súfijské principy a praxi. Sestra Kovida si získala srdce mnoha meditujících pro svůj jemný přístup vedoucí přímo k jádru Buddhova učení. Poté, co v loňském roce odložila mnišské roucho, vede meditační ústraní jako laická učitelka.

Finanční příspěvek: 4.600 Kč. Nezahrnuje však žádný finanční příspěvek pro učitelku.

**Přihlášky:** posílejte na adresu [kurzy.buddha.mangala@gmail.com](mailto:kurzy.buddha.mangala@gmail.com), do předmětu uveďte „Kovida“.

**Je možné přihlásit se na oba týdny 1.-16. 7. 2016 za finanční příspěvek 8.000 Kč. Prosíme pamatujte na dānu (finanční dar) pro učitele, kteří nabízejí Buddhovo učení jako dar.**



**Meditační léto v Josefově Dole  
(chata Dakota)  
Jonathan Preboy, Anna Scharfenberg  
9.-16. července 2016**



**Jonathan** studoval v Jihoafrické Republice a pracoval 6 let jako klinický psycholog v Durbanu. V 90. letech se věnoval různým meditačním technikám, poté se vydal do Thajska vyhledat učitele meditace. V roce 2002 zůstal u Ajahn Tonga, thajského učitele meditace. Začal intenzivně meditovat, v r. 2003 byl 2 měsíce mnichem. V r. 2004 se vzdělával na učitele meditace, od té doby učil meditaci studenty z celého světa v Thajsku i v zámoří.



**Anna Scharfenberg** se narodila v Německu a meditaci vipassana začala cvičit v Evropě v roce 2004. Další 3 roky intenzivně meditovala a věnovala se přípravě a organizaci meditačních kurzů. Roku 2007 se vydala do Thajska, aby prohloubila svou meditační praxi. Tam se setkala se ct. Ajahn Tongem a dále meditovala a pracovala v kláštěře Wat Chom Tong v Thajsku a v meditačním centru Dhammacari Vipassana v Německu (též spadajícím pod Ajahn Tonga) do r. 2012.

Finanční příspěvek: 4.200 Kč. Nezahrnuje však žádný finanční příspěvek pro učitele.

**Přihlášky:** posílejte na adresu [kurzy.buddha.mangala@gmail.com](mailto:kurzy.buddha.mangala@gmail.com), do předmětu uveďte „Jonathan“.