



**Meditační léto v Josefově Dole
(chata Dakota)
Laura Bridgman
29. 6. – 6. 7. 2019**



V roce 1995 se **sestra Kovida** z Velké Británie stala mniškou pod vedením Ajahna Sumedho. Žila v kláštorech Amaravati a Chitthurst ve Velké Británii. V roce 2010 kláštery opustila a začala žít jako nezávislá mniška. Deset let praktikovala s barmským učitelem Sayadaw U Tejanियou. V roce 2015 opustila Kovida klášterní tradici úplně, aby mohla následovat spirituální tradici Diamantové srdce

(Ridhwan), která spojuje buddhistické a súfijské principy a praxi. Sestra Kóvida si získala srdce mnoha meditujících pro svůj jemný přístup vedoucí přímo k jádru Buddhova učení. Poté, co odložila mnišské roucho, vede meditační ústraní jako laická učitelka.

Přihlášky: posílejte na adresu kurzy.buddha.mangala@gmail.com, do předmětu uveďte „Laura“.



**Meditační léto v Josefově Dole
(chata Dakota)
Jeff Oliver
6.-13. 7. 2019**



Jeff Oliver pochází z Austrálie a jako mnich praktikoval meditaci vzhledu devět let v rámci barmské tradice. V roli učitele působil v mnoha zemích světa a do České republiky je zván opakovaně mnoho let. Na ústraní se Jeff věnuje pozorné všímavosti těla ve všech pozicích a během denních aktivit, což zvyšuje uvědomění našich mentálních procesů a umožňuje vhledy do přirozenosti existence. A to je účelem vipassany. Společně s meditací vzhledu budeme rozvíjet a praktikovat přijetí a trpělivost, odpuštění, nepodmíněnou lásku, soucit a moudrost.

Přihlášky: posílejte na adresu kurzy.buddha.mangala@gmail.com, do předmětu uveďte „Jeff“.

Finanční příspěvek na jeden kurz: 4.900 Kč, při platbě zálohy 1.000 Kč do 15. 5. **SLEVA 500 Kč, čili celkem 4.400 Kč (!)**.

Nezahrnuje žádný finanční příspěvek pro učitele. Důstojný finanční dar pro učitele na konci kurzu je dobrovolný, ale velmi vítaný a doporučovaný. Storno poplatek za odhlášení po 15. 6. činí 500 Kč.

Finanční příspěvek na oba dva týdny: 9.300 Kč. Při platbě zálohy 1.000 Kč do 15. 5. **SLEVA 500 Kč, čili celkem pouze 8.800 Kč (!)**. Ani tyto částky nezahrnují dānu (finanční dar) pro učitele. Storno poplatek za odhlášení po 15. 6. činí 500 Kč.