

Namó Tassa Bhagavató Araható Sammá Sambuddhasa!
Namó Tassa Bhagavató Araható Sammá Sambuddhasa!
Namó Tassa Bhagavató Araható Sammá Sambuddhasa!
(Vzdávám respekt a úctu jemu, vznešenému, dokonale osvícenému, správně a zcela probuzenému!)

Buddham saranam gačchámi
Dhammam saranam gačchámi
Sangham saranam gačchámi
(U Buddha hledám útočiště
v Dhammě hledám útočiště
v Sanze hledám útočiště)

Dutijampi: Buddham saranam gačchámi
Dutijampi: Dhammam saranam gačchámi
Dutijampi: Sangham saranam gačchámi
(Podruhé....)

Tatijampi: Buddham saranam gačchámi
Tatijampi: Dhammam saranam gačchámi
Tatijampi: Sangham saranam gačchámi
(Potřetí...)

Pánátipátá Veramani sikkhá-padam samádijámi.
Ničení a zraňování živých bytostí se budu zdržovat.

Adinnádáná Veramani sikkhá-padam samádijámi.
Braní toho, co není dáváno se budu zdržovat.

Kámesu Mičcháčará Veramani sikkhá-padam samádijámi.
Nesprávných sexuálních aktivit se budu zdržovat.

Musá Vádá Veramani sikkhá-padam samádijámi.
Zraňujícího a nepravdivého mluvení se budu zdržovat.

Surámeraža Madždža Pamadatthána Veramani sikkhá-padam samádijámi.
Zatemňování mysli omamnými látkami se budu zdržovat.